



UP' TEAM HOMME
AUDIT - CONSEIL - FORMATION



Tél : 02 41 39 51 31
contact@upteamhomme.fr
www.upteamhomme.fr



MIEUX COMMUNIQUER AU QUOTIDIEN

Objectifs

- Comprendre son mode de fonctionnement
- Maîtriser l'écoute active
- Se faire comprendre des autres

Programme – Contenu - Modalités d'évaluations

- Découverte de soi
- Maîtriser tous les types de relation
- Ecouter
- Percevoir l'implicite
- Rester maître de soi en toute circonstance
- Comprendre l'interlocuteur et orienter la conversation
- Adopter le même état d'esprit
- Rester objectif

Méthodes pédagogiques

La formation est constituée d'apports théoriques et pratiques.
Elle donne lieu à des mises en situation.

Public - Prérequis

Aucun prérequis nécessaire

Durée – Dates

2 jours

Nous consulter pour les dates de formation.

2 stagiaires minimum – 10 stagiaires maximum