



UP' TEAM HOMME
AUDIT - CONSEIL - FORMATION



Tél : 02 41 39 51 31
contact@upteamhomme.fr
www.upteamhomme.fr



OPTIMISER SON ORGANISATION POUR GAGNER DU TEMPS

Objectifs

- Gérer au mieux son temps pour être plus performant
- Se sentir plus disponible
- Optimiser son efficacité

Programme – Contenu - Modalités d'évaluations

- Bilan personnel de sa propre gestion du temps
- Faire l'inventaire des "Bouffes temps" dus à nous, dus aux autres
- S'approprier une méthode de travail
- Distinguer l'important de l'urgent
- Savoir déléguer
- Se définir des objectifs
- Prendre du recul

Méthodes pédagogiques

La formation est constituée d'apports théoriques et pratiques.
Elle donne lieu à des mises en situation.

Public - Prérequis

Aucun prérequis nécessaire

Durée – Dates

2 jours + 1 jour de suivi en option

Nous consulter pour les dates de formation.

2 stagiaires minimum – 10 stagiaires maximum