



**UP' TEAM HOMME**  
AUDIT - CONSEIL - FORMATION



Tél : 02 41 39 51 31  
contact@upteamhomme.fr  
www.upteamhomme.fr



# PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC

## Objectifs

- Etre à l'aise face à un auditoire
- Devenir convaincant
- Renforcer son image

## Programme – Contenu - Modalités d'évaluations

- Maîtriser les règles de base de la communication orale
- Faire un état des lieux précis de ses forces et de ses points d'amélioration
- Capter et maintenir l'attention
- Maîtriser sa voix et sa dynamique
- Maîtriser les réactions de l'auditoire
- Gérer les questions

## Méthodes pédagogiques

La formation est constituée d'apports théoriques et pratiques.  
Elle donne lieu à des mises en situation.

## Public - Prérequis

Aucun prérequis nécessaire

## Durée – Dates

2 jours

Nous consulter pour les dates de formation.

2 stagiaires minimum – 10 stagiaires maximum