



TARIFS INDICATIFS FORMATIONS UP'TEAMHOMME

**hors frais de déplacement, d'hébergement et de restauration.*

Code stage	Formation	Durée	Prix groupe	Prix individuel
AEM	Accompagnement ou création étude de marché	à partir de 5 jours	900 € / jour*	
VEILLE	Réaliser une veille marché efficace	à partir de 4 jours	900 € / jour*	A partir de 450 €
BPLAN	Accompagnement business plan	à partir de 4 jours	900 € / jour*	à partir de 450 €
PMARK	Accompagnement plan marketing	à partir de 3 jours	900 € / jour*	à partir de 450 €
GP	Gestion de projet	à partir de 3 jours	900 € / jour*	à partir de 450 €
CREA	Accompagnement de projet étudiants / jeunes entrepreneurs	à partir de 10 jours	700 € / jour*	à partir de 360 €
RHSDT	Les sources du droit du travail	1 jour	900 €*	
RHECT	L'embauche et le contrat de travail	1 jour	900 €*	
RHLF	Législation de la formation	1 jour	900 €*	
RHSRCT	Suspension et rupture du contrat de travail	2 jours	900 € / jour*	
RHDATT	Durée et aménagement du temps de travail	1 jour	900 €*	
RHHRT	Handicap et relation de travail	1 jour	900 €*	
RHIRP	Les instances représentatives du personnel	2 jours	900 €/jour *	
RHCPH	Contentieux et Prud'hommes	1 jour	900 €*	
RHRMS	Rémunération et masse salariale	1 jour	900 €*	
MANAS	Manager un service	3 jours	2700.00 €*	450.00 €
OPT	Optimiser son organisation pour gagner du temps	2 jours + 1 jour de suivi	1800.00 €* hors suivi	400.00 €
ADEL	Apprendre à déléguer	2 jours + 1 jour de suivi	1800.00 €* hors suivi	400.00 €
ARF	Animer une réunion flash	1 jour	900.00 €*	150.00 €
DNEGO	Développer sa capacité à négocier en interne	3 jours	2 700.00 €*	450.00 €



GT	Gérer son temps	2 jours	1 800.00 €* 300.00 €	300.00 €
GS	Gérer son stress	2 jours	1 800.00 €* 300.00 €	300.00 €
GCR	Gérer les conflits relationnels	2 jours + 1 jour de suivi	1800.00 €* hors suivi	400.00 €
DEVT	Développer ses compétences de tuteur	2 jours + 1 jour de suivi	1800.00 €* hors suivi	400.00 €
FF	Formation de formateur	3 jours + 1 jour de suivi	2700.00 €* hors suivi	500.00 €
PF	Perfectionnement formateur	3 jours	2700.00 €* 450.00 €	450.00 €
MANAG	Animer et motiver son équipe	2 jours + suivi	1800.00 €* Hors suivi	400.00 €
CEI	Conduire l'entretien individuel	1 jour	900.00 €* 150.00 €	150.00 €
CR	Conduire une réunion	1 jour	900.00 €* 150.00 €	150.00 €
COMQ	Mieux communiquer au quotidien	2 jours	1 800.00 €* 300.00 €	300.00 €
GSC	Mieux gérer les situations conflictuelles	2 jours	1 800.00 €* 300.00 €	300.00 €
PPP	Prendre la parole en public	2 jours	1 800.00 €* 300.00 €	300.00 €
ACS	Augmenter la confiance en soi	2 jours	1 800.00 €* 300.00 €	300.00 €
OA	Oser s'affirmer	2 jours	1 800.00 €* 300.00 €	300.00 €
ITEL	Donner et laisser une bonne image de votre entreprise au téléphone	2 jours + 1 jour de suivi	1800.00 €* hors suivi	400.00 €
NT	Négocier au téléphone	2 jours + 1 jour de suivi	1800.00 €* hors suivi	400.00 €
OACC	Optimiser l'accueil au public en face à face et au téléphone	2 jours	1800.00 €* 300.00 €	300.00 €
AIC	Bien accueillir et informer vos clients	1 jour	900.00 €* 150.00 €	150.00 €
COMOR	Communication orale	à partir de 2 jours	900 €* / jour	200 € / jour
MRT2	Maîtrise des risques et des techniques (spécifique à l'entreprise)	2 jours	1950 €* 200 € / jour	
CTRE	Comment appréhender le contradictoire	2 jours	1950 €* 200 € / jour	
GCE	Gestion conflictuelle en expertise	1 jour	975 €* 200 € / jour	



CPEX	Communication professionnelle en expertise	4 jours	3900 €* / jour hors suivi	
MRCP	Maîtriser la relation commerciale pour tout public	2 jours + 1 jour de suivi	1800.00 €* hors suivi	400.00 €
NEGOC	Découvrir et maîtriser les techniques de négociation	2 jours + 1 jour de suivi	1800.00 €* hors suivi	400.00 €
FCOM	Optimiser ses fichiers pour de meilleurs résultats commerciaux	2 jours	1 800.00 €* / jour hors suivi	300.00 €
FCLI	Fidéliser sa clientèle	2 jours + 1 jour de suivi	1800.00 €* hors suivi	400.00 €
MKTCREA	Mettre en place une stratégie commerciale avec le marketing	2 jours	1 800.00 €* / jour hors suivi	300.00 €
OOA	Optimiser son organisation administrative	1 jour + 1 jour de suivi	900.00 €* hors suivi	200.00 €
OCE	Mettre en place une organisation cohérente et efficace	2 jours + 1 jour de suivi	1800.00 €* hors suivi	400.00 €
OTPE	Organiser son entreprise (TPE-PME)	1 à 3 jours + 1 jour de suivi	900.00€* / jour hors suivi	150.00 € /jour
TBG	Mettre en place un tableau de bord efficace pour mieux gérer	1 jour + 1 jour de suivi	900.00 €* hors suivi	200.00 €
MRM	Mener des réunions "Minute"	1 jour	900.00 €* / jour hors suivi	150.00 €
EP	Réaliser des documents commerciaux professionnels et efficaces	2 jours + 1 jour de suivi	1800.00 €* hors suivi	400.00 €
MA	Mieux s'organiser pour mieux acheter	2 jours	1 800.00 €* / jour hors suivi	300.00 €